

### TÁBOA DE REXISTRO DIARIO DE PASOS CO PODÓMETRO

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
	Pasos /minutos	Pasos /minutos	Pasos /minutos	Pasos /minutos	Pasos /minutos	Pasos /minutos	Pasos /minutos
Semana 1							
Semana 2							
Semana 3							
Semana 4							
Semana 5							
Semana 6							
Semana 7							
Semana 8							
Semana 9							
Semana 10							
Semana 11							
Semana 12							